



## Serviciul de Asistență Socială și Autoritate Tutelară

Nr 9379/20.03.2025

### Nota justificativă privind dezvoltarea unui serviciu social destinat persoanelor vârstnice

Subsemnata Guta Ioana Claudia în calitate de Șef Serviciu Asistență Socială prin prezenta vă aduc la cunoștință prevederile H.G. 435/2022 privind aprobarea unor programe de interes național conform cărui bugetul total pentru **Centre de zi de asistență și recuperare pentru persoanele vârstnice** este asigurat de la bugetul de stat prin bugetul Ministerului Muncii și Solidarității Sociale în limita fondurilor bugetare aprobate cu această destinație și este de 35.952 mii lei pentru dezvoltarea unui număr de 20 de astfel de centre. **Scopul principal** al dezvoltării unui astfel de serviciu social este creșterea calității vieții persoanelor vârstnice dependente prin asigurarea serviciilor de îngrijire personală integrat cu serviciile complementare de recuperare și reabilitare funcțională

#### 1.Necesitatea și contextul social

Populația vârstnică din România, ca și în multe alte țări, este într-o continuă creștere. Statisticile arată că vârsta medie a populației este în continuă creștere, iar în 2030, aproximativ 30% din populația țării va fi constituită din persoane vârstnice. Dacă ar trebui să alcătuim o listă a problemelor cu care se confruntă vârstnicii din comuna Apahida jud Cluj, am putea să le menționăm pe baza nevoilor identificate în comunitate și anume cele legate de: sănătatea fizică și psihică specifice vârstei înaintate, independența financiară și fizică, de abuzuri sau de dependențe. Cea mai acută dintre probleme este aceea legată de marginalizarea socială a vârstnicului, odată cu pensionarea. Astfel, este crucial să se dezvolte servicii de asistență și recuperare destinate acestei categorii de populație, care nu doar să răspundă nevoilor de îngrijire, ci și să promoveze integrarea lor activă în comunitate și să prevină riscul de izolare socială și instituționalizare prematură.

#### 2.Beneficiile dezvoltării unui astfel de centru

- **Îmbunătățirea sănătății fizice și mentale:** Prin programele de reabilitare și activitățile de socializare, se vor reduce riscurile de afecțiuni fizice și mentale, iar vârstnicii vor beneficia de o îngrijire mai atentă.
- **Reducerea izolării sociale:** Participarea la activități de grup și sprijinul oferit vor contribui la integrarea socială a persoanelor vârstnice și la prevenirea sentimentului de singurătate și izolare.
- **Prevenirea instituționalizării:** Un centru de zi poate reprezenta o alternativă eficientă la instituționalizarea prematură a vârstnicilor, oferindu-le acestora un mediu familiar și confortabil.
- **Dezvoltarea unui sistem de sprijin pentru familii:** Acest tip de serviciu va oferi și familiilor vârstnicilor un sprijin semnificativ, având în vedere că adesea acestea se află într-o situație dificilă din punct de vedere emoțional și fizic, având grijă de un senior.

#### 3.Impactul asupra comunității

Prin dezvoltarea unui centru de zi dedicat persoanelor vârstnice, nu doar că se vor îmbunătăți condițiile de viață ale acestora, dar se va contribui și la un model sustenabil de îngrijire socială. Comunitatea va



---

beneficia de o mai bună integrare a seniorilor, promovând solidaritatea între generații și încurajând o viziune mai incluzivă asupra vârstnicilor.

#### 4. Concluzie

Crearea unui centru de zi de asistență și recuperare pentru persoanele vârstnice este o necesitate socială vitală în contextul demografic actual. Acesta va contribui la îmbunătățirea calității vieții seniorilor din comuna Apahida și va răspunde provocărilor cu care se confruntă vârstnicii în ceea ce privește sănătatea, izolarea și integrarea socială. Astfel, acest serviciu va avea un impact semnificativ nu doar asupra beneficiarilor direcți, dar și asupra comunității în ansamblu, motiv pentru care considerăm oportun dezvoltarea unui serviciu social în comuna Apahida jud. Cluj sub **denumirea Centrul de zi de asistență și recuperare pentru persoanele vârstnice**, care să ofere servicii de îngrijire personală integrat cu servicii complementare de recuperare și reabilitare funcțională și care să fie dotat cu echipamente adaptate nevoilor beneficiarilor necesare desfășurării activităților de educație, integrare/reintegrare socială, recreere (gimnastică medicală, fizioterapie, kinentoterapie, informare și consiliere, care va înlesni comunicarea între persoanele vârstnice în scopul creșterii nivelului de socializare a acestora creându-se în același timp și locuri noi de muncă.

Serviciul de Asistență Socială  
Șef Serviciu Guță Ioana Claudia